

REGOLAMENTO E SUGGERIMENTI ANTI COVID-19 PER RIPRESA DELL'ATTIVITA'

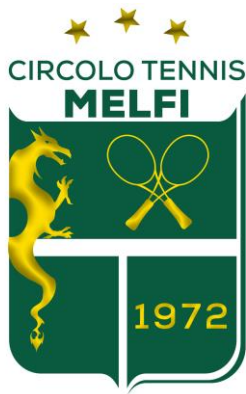
Il presente regolamento entrerà in vigore a far data da martedì 19 maggio 2020 e dovrà essere rigorosamente rispettato da tutti i soci.

Gli stessi sono tenuti a seguire scrupolosamente le disposizioni in esso contenuto, allo scopo di consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

Al regolamento è stata affiancato una capitolo denominato "suggerimenti di buona condotta".

REGOLAMENTO

- **Gli spogliatoi e le docce resteranno chiusi fino a nuova comunicazione. Si potranno utilizzare solo i servizi igienici, che verranno puliti e sanificati giornalmente dal personale di servizio;**
- **Indossare la mascherina e mantenere una distanza di sicurezza minima di due metri; la mascherina dovrà essere tolta dal socio prima di iniziare a giocare e rindossata appena prima di uscire dal campo;**
- **Utilizzare il sistema di prenotazione online ed evitare possibilmente di ricaricare a mezzo denaro contante;**
- **Arrivare al campo già in tenuta sportiva;**
- **Portare in campo con sé un gel igienizzante e naturalmente l'asciugamano;**
- **Non toccare il proprio compagno o l'avversario per salutarlo, mantenendosi ad una distanza minima di due metri;**
- **Cambiare campo dal lato opposto dell'avversario e comunque mantenendo sempre la distanza di sicurezza;**
- **Lasciare il campo assicurandosi di aver smaltito, negli appositi contenitori, ciò che non serve più (bottigliette, fazzoletti, grip usati, tubi di palline, palline non più utilizzabili ecc.);**
- **Ogni campo avrà un porta di ingresso ed una di uscita che dovrà essere mantenuta rigorosamente aperta. I giocatori che si apprestano a scendere in campo dovranno attendere fuori dalla porta d'ingresso l'uscita dei soci presenti in campo che dovrà avvenire dalla parte diametralmente opposta;**



- **Prima di lasciare il campo ogni giocatore dovrà provvedere alla igienizzazione accurata della sedia utilizzata, facendo uso del sanificante messo a disposizione dal Circolo.**

La non osservanza, anche parziale del REGOLAMENTO, potrà essere motivo di allontanamento del socio.

SUGGERIMENTI DI BUONA CONDOTTA

- Evitare durante il gioco di TOCCARSI IL VISO (bocca, naso, occhi) con le mani o con la pallina;
- Utilizzare possibilmente fascette, cappellino o polsini (fortemente raccomandati) per contenere il sudore dalla fronte;
- Utilizzare il guanto nella mano non dominante o in alternativa igienizzare le mani ad ogni cambio campo; consigliamo l'uso di due tubi di palline e di contrassegnarle in modo da essere individuate ed utilizzate da un solo giocatore. Le palline dell'avversario non devono essere toccate e devono essere consegnate allo stesso colpendo la pallina dopo averla sollevata con la classica presa piede – racchetta;
- Togliere l'over grip alla fine della partita e smaltirlo nell'apposito contenitore;
- Rimettere l'over grip a casa prima di venire al circolo per un nuovo allenamento o partita;

Cordiali Saluti

Il Presidente
(ing. Sergio Francese)